

RAK CLUB

¡Hola a todos! ¡Es la señora Knight! ¡Extraño tanto ver todas tus caras sonrientes que quería enviarte algunas de nuestras canciones y actividades favoritas del Club RAK! ¡Haz clic en los enlaces a continuación y diviértete!

Every Little Cell In My Body Is Happy (*Cada pequeña célula de mi cuerpo es feliz*)

¡Haz clic [aquí](#) para escuchar y bailar una canción alegre de *KiddingAroundYoga*! Mientras cantas y bailas, piensa en todas las cosas maravillosas que nuestros cuerpos hacen por nosotros todos los días.

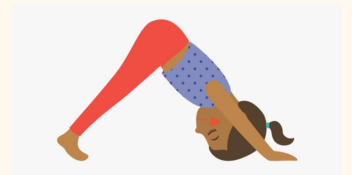


Termine la oración a continuación:

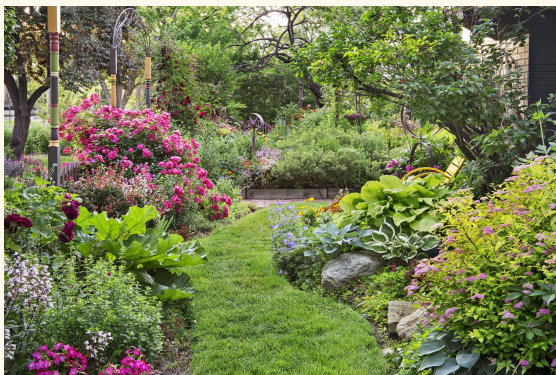
estoy agradecido por mi cuerpo porque _____.

Yoga saludando el Sol

¡Mueva su cuerpo haciendo yoga saludando al sol de la Sra. Knight! Haga clic [aquí](#) para hacer yoga conmigo!



Relájese en su jardín secreto



Listo para sentirse tranquilo y relajado? ¡Imaginate en tu propio jardín secreto mientras escuchas esta [visualización guiada](#) de *KiddingAroundYoga*! Cuando termine de escuchar, dibuje su Jardín Secreto en un trozo de papel, ¡agréguelo a su dibujo cada vez que escuche! ¡Nunca olvides cuán especial, inteligente y amado eres!

- señora Knight