




CLUB RAK ¡

El año escolar puede haber terminado pero PUEDES y DEBES seguir aprendiendo y haciendo cosas que desafíen y desarrollen tu cerebro, cuerpo y corazón! ¡Cuando continúas aprendiendo, te llaman APRENDIZAJE DE POR VIDA! ¡Este verano te desafío a que aprendas toda la vida y que traigas atención plena a tu vida cotidiana!

Bring Mfulness With YOU [This Summer]

 ¡ Crea una **rutina matutina de 3 minutos** ! ¡Haga clic [AQUÍ](#) para ver a la Sra. Knight explicar en video!

 ➔ Haga clic [AQUÍ](#) para obtener las **instrucciones paso a paso.**

 ¡Haga cliccamino [AQUÍ](#) para obtener más **atención plena en el!**
¡Juegos y actividades que puedes hacer este verano!

Una última nota, ¡estoy muy orgulloso de todos ustedes! Un año de aprendizaje en los libros y con un giro inesperado: usted, sus maestros, sus padres, su familia, sus amigos, TODOS han tenido que hacer grandes cambios en sus vidas, ¡todos deberían estar orgullosos de ustedes mismos!

¡Espero verte el año que viene! ¡Disfruta del hermoso verano y **nunca olvides lo especial, inteligente y amado que eres!**

- señora caballero